

# Sanfte Seelenhelfer in einer ganz besonderen Zeit

Allen werdenden Müttern steht dieser Kompakt-Ratgeber mit Empfehlungen zur Seite, wann immer diese gebraucht werden. Wird mithilfe der Bachblüten das seelische Gleichgewicht wiederhergestellt, lösen sich auch körperliche Symptome und Beschwerden. Sie finden hier bewährte Bachblüten und -Mischungen, die Sie bei Beschwerden, Sorgen und Problemen unterstützen und Ihrem Baby sanfte Hilfe in seinen ersten Lebensmonaten schenken.

**CHRISTINA CASAGRANDE** ist seit 1985 als Heilpraktikerin in eigener Praxis tätig. Sie setzt klassische naturheilkundliche Therapieformen mit Schwerpunkt auf Spagyrik, Homöopathie, Aromatherapie und Bachblüten ein.

## **Christina Casagrande** **Bachblüten in Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit**

Sanfte Hilfe und innere Stärke  
für werdende Mütter

Ca. 127 Seiten  
ISBN 978-3-86374-432-8  
€ 8,99 (D) / € 9,20 (A)

Klappenbroschur, durchgehend farbig  
11,5 x 16,5 cm, WG 1467



**5. MÄRZ  
2018**

9 783863 744328



19

**KOMPAKT-RATGEBER**

- ◆ Sanfte und sichere Hilfe bei typischen Beschwerden und Sorgen
- ◆ Bewährte Bachblüten/-Mischungen für Mutter und Kind
- ◆ Erfolgreiche Therapeutin mit jahrzehntelanger Erfahrung