

THEMEN UND TERMINE

Neuigkeiten von HP Christina Casagrande



Liebe Leserin, lieber Leser!

der schöne Monat Mai ist in diesem Jahr an mir „vorbeigerauscht“. Es kommt mir vor, als hätten die vielen Ereignisse auch im Zeitraum von zwei Monaten keine Langeweile aufkommen lassen. Besonders unser Garten verlangt fröhlicher, intensive Aufmerksamkeit von Donato und mir – aber dafür belohnt er uns im Augenblick mit einer intensiven Blütenfülle.

Mit den feuchtwarmen Tagen explodieren jetzt nicht nur die Pflanzen und zeigen sich von ihrer üppigsten Seite – auch die kleinen **Plagegeister** mit dem hohen Summton haben sich erfolgreich vermehrt. Auch wenn ich an dieser Stelle im vergangenen Jahr folgenden Tipp schon einmal gab: denkt jetzt an **Kokosöl** und reibt alle unbedeckten Körperteile damit ein. Es ist für mich immer wieder faszinierend zu beobachten, wie die **Mücken** auf mich zufliegen und kurz vor der Landung einen Haken in der Luft schlagen und abdrehen. Und nicht zu vergessen: Kokosfett pflegt zudem die Sonnen-trockene Haut auf angenehme Weise.

Immer wieder erhalte ich Anrufe oder Mails mit der Frage, ob mein Buch „**Die Zeit der Schattenblütenfrau**“ in absehbarer Zukunft wieder erhältlich sei. Interessentinnen erhalten in einigen Buchhandlungen die Auskunft, dass es dieses nicht mehr gäbe. Ich habe jetzt aktuell bei Amazon vorbeigeschaut – hier ist es auf Lager und kann sofort geliefert werden. Buchhandlungen müssen es bei „Print on Demand“ bestellen – es dauert zirka drei Tage bis zur Auslieferung. Also bittet Eure Buchhandlung, wenn Ihr nicht bei Amazon bestellen wollt, doch so freundlich zu sein und diesen Service für Euch zu leisten.

Am 8. Juli plane ich mit dem **Frauensalon Grundseminar** zum zweiten Mal den Zyklus in diesem Jahr zu starten. Für diesen Salon gibt es bisher noch nicht genügend Anmeldungen. Wer Interesse daran hat – bitte bald melden, da ich vom 17. Juni bis 3. Juli in Urlaub bin.

Hier noch ein Rezept für alle Schleckermäuler: **Erdbeeren auf Mango Creme**: Über Nacht werden getrocknete Mangos in stillem Wasser eingeweicht, dem ihr eine Prise Kardamom, Ingwerpulver und etwas Honig zugebt. Die sehr weichen Mangos können am nächsten Tag im Mixer oder mit dem Pürierstab, zusammen mit etwas Einweichwasser zu einer goldgelben Creme püriert werden. Dieser könnt ihr noch etwas geschlagene süße Sahne unterheben. Füllt Schalen oder Gläser zur Hälfte mit dieser Creme und gebt dann fein geschnittene, leicht gezu-ckerte Erdbeeren darauf. Ein Spritzer Sahne durch die Tülle rundet nicht nur optisch perfekt ab. Lasst es Euch schmecken!

Ich wünsche Euch schöne und erholsame Pfingstfeiertage

Christina Casagrande



Impressum:

Die Newsletter von HP Christina Casagrande erhalten Sie nur wenn Sie es wünschen. Sollten Sie kein Interesse (mehr) haben, dann senden Sie eine Email über folgenden Link: [keine Newsletter](#)

Kontaktdaten:

Internet: www.christina-casagrande.de

Blog „Schattenblütenzeit“: <http://schattenbluetenzeit.blogspot.de/>