

THEMEN UND TERMINE

Neuigkeiten von HP Christina Casagrande



Liebe Leserin, lieber Leser!

Dieses Mal kommt mein Newsletter etwas verspätet – Grund: Urlaub! Wir waren für eine Woche in Grado/Italien. Neben der spätromischen Basilika in Aquileia mit seinen Mosaikböden (Weltkulturerbe) besuchten wir auch das Schloss Miramare, nahe Triest. Es war am **internationalen Frauentag** und ich durfte deshalb - kein Scherz—das Schloss kostenlos besichtigen! Die Ersparnis wurde in Cappuccino, Brioche und—zum Ausgleich — gutes Trinkgeld für den Kellner ausgegeben.

Aber außer netter, kleiner Urlaubsgeschichten habe ich noch einen recht ausgefallenen Tipp aus einer Pizzeria mitgebracht: Es war die einzige Pizza auf der Karte ohne Käse. Die Tomatensoße überraschte mich. Zunächst dachte ich Zimt, aber nein, die Tomaten waren ganz sanft, ganz fein mit Nelke gewürzt. Wow, das machte sich gut zu den Oliven, Kapern und Sardellen ... Überrascht mal mit dieser Variante Eure Lieben beim nächsten Pizza-Essen.

Doch jetzt ist wieder Praxisalltag. Und für alle, die Ihr Menschen unterstützen, oder für Euch selbst, hier noch zwei Empfehlungen, die im Augenblick in meiner Praxis sehr gefragt sind: „Volle“ **Neben-, Stirn- oder Kieferhöhlen** reagieren schnell und nachhaltig auf Wala Silicea comp. 2x täglich 3-5 Globuli. Einnahmedauer solange, bis der Kopf sich wieder völlig frei anfühlt (sollte innerhalb von fünf Tagen der Fall sein, falls nein – bitte Fachfrau/Fachmann befragen).



Im Augenblick häufen sich in meiner Praxis wieder die **Blasenbeschwerden**. Eine gute Unterstützung, neben Nieren-Blasentees und entsprechender Medikation, ist der Ingwerwickel: dazu hackt ihr einen Esslöffel ungeschälte Ingwerwurzel grob, nehmt ein Blatt Küchenrolle, wickelt den Ingwer zu einer zirka 10 cm länglichen Rolle und legt die Ingwerrolle oberhalb des Schambeins, plus einer schwach gefüllte Wärmflasche. Eine halbe Stunde Ruhe—kein Fernsehen, nichts lesen, kein Smartphone – sollte mit dieser Auflage eingehalten werden.

Und hier noch eine Info in eigener Sache: Im Frauensalonnachmittags am Samstag 1.4., Thema Feuerritual, sind noch zwei Plätze frei. Frauen, die das Grundseminar Frauensalon besucht haben, sind herzliche dazu eingeladen. Bei Interesse einfach kurze Mail unter: seminare@christina-casagrande.de

Ich grüße Euch alle ganz herzlich und wünsche Euch noch viele sonnige Märzentage

Herzliche Grüße von Christina Casagrande



Impressum:

Die Newsletter von HP Christina Casagrande erhalten Sie nur wenn Sie es wünschen. Sollten Sie kein Interesse (mehr) haben, dann senden Sie eine Email über folgenden Link: [keine Newsletter](#)

Kontaktdaten:

Internet: www.christina-casagrande.de

Blog „Schattenblütenzeit“: <http://schattenbluetenzeit.blogspot.de/>