

THEMEN UND TERMINE

Neuigkeiten von HP Christina Casagrande



Ein gesundes und kraftvolles 2017 liebe Leserinnen und Leser!

In der letzten Woche erhielt ich mehrfach den Link zu dem Lied „Gebet der Mütter“ von Yael Deckelbaum. Vielleicht mögt ihr das Lied und kennt jemanden dem es gefallen könnte. Mag sein, dass es „nur“ ein Lied ist. Für mich ist es Ausdruck des Wunsches nach dem Frieden, der unserer Welt so fehlt:

<https://youtu.be/YyFM-pWdqrY>

Mich berühren vor allem die alten Frauen, die kaum noch laufen können und dennoch ein Zeichen für den Frieden setzen wollen und die Kinder, deren große Augen in eine hoffentlich friedlichere Zukunft blicken. Ich bin zutiefst überzeugt, dass wir Frauen das Wissen und die Kraft zum Frieden in uns tragen. Aus uns wird das Leben der Zukunft geboren – wie sollten wir dieses nicht schützen wollen? Oft fühlen wir uns dabei ungehört, hilf- und machtlos. Aber wir sind es nicht. Für mich beginnt es damit zu sehen, dass wir nicht allein sind. Und es sind die kleinen Dinge, die wir täglich verändern können. Auf diesem unspektakulären Weg werden wir, mit viel Geduld, eines fernen Tages auch große Dinge verändert haben.

Aus diesem Gedanken heraus ist auch das Seminar „Frauensalon“ entstanden. Viele haben dieses Seminar schon besucht, viele haben daraus für ihren Alltag etwas mitgenommen. Wer es noch nicht kennt und teilnehmen möchte – hier der Link zur näheren Beschreibung:

<http://www.christina-casagrande.de/Termine/Der-Frauensalon/der-frauensalon.html>

Im Grundseminar am 4. Februar sind noch Plätze frei – wer sich dafür interessiert, bitte bald melden.

Der Praxis-Tipp:

Wir haben zwar einige Feiertage hinter uns, aber es kommen wieder welche und manchmal braucht man es auch einfach so in dieser Jahreszeit: Abhilfe bei Erbrechen und Durchfall. Ein bewährtes Rezept, wirksam und vielfach erprobt, ist folgendes:



Weißer Reis (Basmatireis) wird in Salzwasser sehr weich gekocht und nach dem Abseihen wird frisch gepressten Zitronensaft nach Geschmack untergerührt. Sonst nichts. Diese Fastenspeise so lange als einzige Mahlzeit zu sich nehmen, bis man sich wieder Verdauungs-fit fühlt. Nach einem, spätestens nach zwei Tagen ist dies der Fall – zuverlässig.

Ich wünsche Euch allen, dass Ihr diesen Tipp in 2017 nicht braucht. Aber Ihr könnt damit Vielen in Zukunft schnelle Erleichterung verschaffen.

Herzliche Grüße von Christina Casagrande



Impressum:

Die Newsletter von HP Christina Casagrande erhalten Sie nur wenn Sie es wünschen. Sollten Sie kein Interesse (mehr) haben, dann senden Sie eine Email über folgenden Link: [keine Newsletter](#)

Kontakt Daten:

Internet: www.christina-casagrande.de

Blog „Schattenblütenzeit“: <http://schattenbluetenzeit.blogspot.de/>